



Regeln Trainingsbetrieb im Stadion Kleinfeld

Unsere Mannschaften können gemäss definierten Trainingsplan (abrufbar auf der SCK-Webseite) trainieren.

GARDEROBEN

Die Benutzung der Garderoben und Duschen sind nur für die Mannschaften U16 (Gard. 9+10), U15 (Gard. 7+8), FE-14 (Gard. 5+6) und FE-13 (Gard. 3+4) erlaubt. In Garderoben und Duschen müssen die Abstandsregeln eingehalten werden. Sollte die 1. Mannschaft ein Meisterschafts- oder Testspiel haben, dürfen keine Garderoben benutzt werden.

Alle anderen Mannschaften müssen im Trainingsanzug oder den Trainingskleidern anreisen und nach dem Training das Kleinfeld umgehend verlassen und zu Hause duschen.

PRÄSENZLISTE

Jeder SCK-Trainer ist verpflichtet eine Präsenzliste zu führen und wirft diese nach dem Training in den Briefkasten des SC Kriens oder schickt diese per E-Mail an den COVID-19 Beauftragten. Die Liste zwingend mit Datum versehen und unterzeichnen.

TRAININGSMATERIAL

Jeder SCK-Trainer holt das Trainingsmaterial persönlich aus dem Materialraum. Es dürfen sich keine Spieler im Garderobenbereich aufhalten. Ausgenommen Mannschaften, denen es erlaubt ist, die Garderoben zu benutzen (siehe oben).

TRAININGS

Die Mannschaften treffen sich vor dem Trainingsplatz und betreten diesen gemeinsam mit dem Trainer. Der Trainingsplatz darf erst betreten werden, wenn die zuvor trainierende Mannschaft den Platz verlassen hat.

Platz 1 darf nur über den Eingang C (Eingang Platz 2) betreten werden und muss über diesen Eingang verlassen werden. Der Spielereingang Platz 1 darf nur von die 1. Mannschaft benutzt werden.

Es dürfen nur die Toiletten beim Platz 3 und beim Kiosk Richtung Schlundstrasse benutzt werden.

Getränke sind durch die Teilnehmenden mitzubringen und dürfen nicht geteilt werden.

Trainingszeiten sind strikte einzuhalten, damit alle Mannschaften die Trainingseinheiten voll ausnützen können. Die An- und Abreise ist individuell zu organisieren, wenn möglich unter Vermeidung der Benutzung des öffentlichen Verkehrs (Anreise zu Fuss, per Fahrrad oder Auto).

Vor und nach dem Training desinfizieren sich alle die Hände. Kein Körperkontakt bei Begrüssung, Verabschiedung und während des Trainings unnötiger Körperkontakt vermeiden. Die Bälle sollen nicht in die Hand genommen werden und nur mit dem Fuss gespielt werden. Kopfbälle sind zu vermeiden. Der Torhüter muss Handschuhe tragen.

Auf Rituale wie Handshakes, Abklatschen und gemeinsam jubeln wird verzichtet. Spucken ist verboten. Niessen immer in die Armbeuge.