

Weisungen für die Intensivwoche 2019

1. Die Platzzuteilung während der Intensiv-Woche erfolgt nach Plan. Bei gesperrten Plätzen erfolgt die Platzzuweisung durch den Stadionwart. Bitte redet auch miteinander.
2. Die Zuteilung ist verbindlich und es halten sich alle Trainer daran. Bei Schlechtwetter sind Alternativprogramme zu planen und durchzuführen.
3. Für die Zuteilung der Garderoben ist der Plan in jedem Fall verbindlich. Es kann sein, dass sich zwei Mannschaften eine Garderobe teilen, es Überschneidungen gibt oder nur kurze Zeiten bis zur nächsten Belegung eingeplant sind. Es ist Sache der Trainer und Betreuer für einen reibungslosen Ablauf (schnelles Umziehen, Garderobenhälfte zuweisen) besorgt zu sein.
4. Damit die Plätze geschont werden, müssen Lauschulung, Sprints, Konditionsläufe am Rande und immer wieder an andern Stellen durchgeführt werden. Während der Intensivwoche finden 120 Trainingseinheiten statt!
5. Die Garderoben dürfen nicht mit den Fussballschuhen betreten werden.
6. Die Garderoben sind jeweils tadellos zu hinterlassen, die nachfolgenden Teams danken dies! Bestimmt doch einen Junior welcher «in Ordnung» meldet und macht mit ihm dann die Kontrolle.

Am Donnerstag 15. August findet im Kleinfeld der Saisonstart der NLA-Frauen statt. FC Luzern vs. FC Basel. Anpfiff ist um 19 Uhr und der Eintritt gratis (Tribüne und Stehplätze). Liebe Trainer, kommt doch mit euren Mannschaften ans Spiel, es ist mitten in der Intensivwoche und ein stimmungsvolles und gutbesuchtes Kleinfeld ist in unserem und natürlich auch im Sinne der beiden Mannschaften.

Wir wünschen euch eine lehrreiche, erfolgreiche, schweisstriefende und fröhliche Vorbereitungszeit.