



Orientierungshilfe für neue Trainer SC Kriens (Breitensport)

Juni 2008
(Astrid Gut)

Was ist zuerst zu tun ?

- 1) Schlüssel für Material und Info Fach bei Ueli Mattmann (Materialchef) besorgen.
(041 320 59 72 / 079 463 70 30)
- 2) Dress abholen bei Materialchefin (Christa Mattmann)
- 3) Bälle, Lätzli, Töggeli bekommt ihr vom Materialchef
- 4) Allgemeine Trainingshilfen wie Koordinationsleiter und anderes ist im gemeinsamen Materialschrank.
- 5) Spieler-Pässe bekommt Ihr vom Jun. Obmann Administration (Teddy Henzi)

Mannschaft

- 1) Spieler gemäss Mannschaftsliste vom SCK kontaktieren und zu ersten Trainings aufbieten.
- 2) Halbjahresplanung an Spieler abgeben (Muster liegt bei)
- 3) Evtl. Mannschaftsliste vom SCK ergänzen mit Mail Adressen (erleichtert die Arbeit) und evtl. die Nummer des Ausgangs Trainingsanzuges vermerken.
- 4) Spielerkarten via Internet ausdrucken unter www.ifv.ch oder www.sckriens.ch
(Achtet auf korrektes ausfüllen!!)

Elterninfo

- 1) Infoabend organisieren gem. beiliegender Checkliste vor Saisonbeginn.

Trainings

- 1) Trainings vorbereiten gemäss G a G Methode (spielen , üben , spielen)
- 2) Wer wo trainiert erfahrt ihr vom Spiko Anfang Saison. Trainingswünsche könnt ihr anfangs Saison im Internet auf www.sckriens.ch (Teams/Spiko) das Formular ausfüllen und dem Spiko melden oder ins Fach legen. Er macht nachher die Einteilungen wer wann und wo trainiert.
- 3) Trainingshilfen: a) grünes Buch 1020 Trainingseinheiten
b) Internet: www.dfb.de, www.soccerdrills.de,
www.fussballtrainer-forum.de, www.supercoach.de
c) Internetseite SFV Spielphilosophie www.sfv.ch

Meisterschaftsspiele

Heimspiele: - etwas mehr Zeit einberechnen, weil diverse Arbeiten zu erledigen sind wie z.B.

- Tore aufstellen, Bälle und Pausentee bereitstellen für Gegner usw.
- 30 Minuten vor Spielbeginn muss die ausgefüllte Spielerkarte mit Pässen und Sfr. 20.—in der Schiedsrichter Kabine sein.
- wenn das Spiel beendet ist, muss das Resultat im Kiosk auf der Liste eingetragen werden, damit das Resultat dem IFV gemeldet wird.

Diverses

- 1) alle 2-3 Tage **Fach leeren**
- 2) **Vorbildfunktion** (auf das Rauchen und alk. Getränke verzichten)
- 3) Internet Seite vom www.ifv.ch und www.sfv.ch und www.sckriens.ch periodisch anschauen.
- 4) **Turniere**: Vom SCK werden 4 Turniere pro Jahr bezahlt. Infos über Turniere werden in euer Fach gelegt und ihr meldet euch selber an.
- 5) Ende Saison **Spesen** rückfordern bei Materialchef (gem.Muster)
- 6) **Spiele verschieben**: wenn möglich vermeiden (kostet immer etwas) , sofern es notwendig ist immer über Spiko erledigen.
- 7) **Schlüssel für Kleinfeld** (Türen und Garderoben) beim Bademeister Kriens holen
(Depot Sfr. 50.—selber zahlen, wird bei Rückgabe zurückerstattet)
- 8) Im Nov./Dez. in der Regel ein **Samichlausessen** mit Junioren und evt. Eltern organisieren, einen Beitrag von Fr. 100.-- wird vom Donatorenclub 91 übernommen.
- 9) Freundschaftsspiele vor der Meisterschaft: müssen selber abgemacht werden und dem Spiko mitgeteilt werden.

Viel Spass und Erfolg wünscht Euch

Astrid Gut

Jun.Obfrau Breite SC Kriens